



# Happy Resort

## École Animation Montagne

info@happyresort.fr

www.happyresort.fr

**PROGRAMME DE FORMATION**  
Préalable au  
**CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION ou APPRENTISSAGE**

**399 h du 21 Novembre 2023 au 09 février 2024**

**Animateur de station de montagne  
et de site touristique été**

**Préparation au titre ALT**  
**Animateur Loisir Tourisme**

Le programme de formation suivant prépare le candidat à l'**obtention du titre ALT Animateur Loisir Tourisme**.

Ce titre est inscrit au répertoire de la certification professionnelle sous le code RNCP N° TP-01323 délivré par le ministère de l'emploi

**L'objectif pédagogique** de la formation vise à acquérir les compétences nécessaires pour obtenir une expérience et un titre certifié

**Le titre certifiant « Animateur Loisir Tourisme »**

- **Contribuer à la conception d'animations** loisirs dans un établissement touristique
  - **Participer à la conception** d'un projet et d'un programme d'animations loisirs pour différents publics
  - **Créer des animations** loisirs pour différents publics
  - **Promouvoir** des animations de loisirs
- **Animer** des activités de **journées** et de **soirées** dans un établissement touristique
  - **Animer des activités de journées** pour différents publics
  - **Animer des activités de soirées** pour différents publics
  - **Assurer la logistique** des animations de loisirs

**+ L'option montagne**

- Connaître le fonctionnement d'un site de montagne et ses acteurs
- Décliner l'animation en version montagne
- La culture montagne : pratiques, activités, règles, vocabulaire

**Prérequis :**

Jeunes (H/F), de niveau Bac et très motivé par les métiers de l'animation.  
Vous êtes en très bonne condition physique et vous faites preuve d'une certaine autonomie, vous avez le goût du travail, une bonne présentation, le sens de la communication et de l'accueil.



# Happy Resort

## École Animation Montagne

[info@happyresort.fr](mailto:info@happyresort.fr)

[www.happyresort.fr](http://www.happyresort.fr)

Vous bénéficiez au minimum d'une première expérience professionnelle ou personnelle (action en association, membre de club, théâtre, etc...) réussie dans l'animation et êtes disponible et **mobile géographiquement** pour de longs séjours en stations touristiques en France. La pratique d'un ou de plusieurs sport), d'un instrument de musique ou d'une expression artistique (chant, danse...) seront des atouts majeurs, lors des sélections qui se dérouleront en préalable à la formation.

### Durée de la formation

La formation se déroule soit de fin novembre à début février.  
Sa durée est de **399 heures** en centre de formation.

### Programme détaillé :

Activités physiques et sportives (dont cours ski)	18 heures
Danse urbaine	3 heures
Communication interpersonnelle & dynamique de groupe	7 heures
Théâtre & expression scénique	21 heures
Gestion de conflits	4 heures
Accueil collectif de mineurs	3 heures
Structures de loisirs et touristiques	4 heures
Les acteurs du tourisme	4 heures
Education populaire, démarche pédagogique, andragogie	7 heures
Les différents courants musicaux	3 heures
Savoir organiser un événement, mise en pratique	17 heures
Les autres publics	7 heures
Développement durable	4 heures
Activités manuelles	7 heures
Power Point	7 heures
Traitement de texte conception outils de promotion	7 heures
Organisation d'une soirée à thème	7 heures
Organisation veillée	4 heures
Conception planning d'activités	21 heures

## UNITE DE FORMATION ENSEIGNEMENT GENERAUX

↪ **Connaissance du secteur du tourisme** : La définition d'un Office de Tourisme : ses métiers et ses services. Le fonctionnement d'une station de ski (les métiers et services). Le fonctionnement d'un village-club. Étude des principaux sites touristiques, Les formalités, la gastronomie, les traditions locales...définitions des structures d'accueil de vacanciers (résidence de tourisme, village vacances, hôtel club, gîtes, etc, )  
– 7 heures

↪ **Accueil et service aux vacanciers** : les principes de bases, l'accueil station, village, hôtel et aéroport. L'animation des transferts (arrivées / départs). La réunion d'information. Le rôle commercial de l'animateur en station. Les socio-types. Premiers gestes de secours. Communiquer autrement (réseaux sociaux, supports externes aux structures, supports extar séjours)  
– 14 heures



# Happy Resort

## École Animation Montagne

[info@happyresort.fr](mailto:info@happyresort.fr)

[www.happyresort.fr](http://www.happyresort.fr)

### UNITE DE FORMATION ENSEIGNEMENT ARTISTIQUE

---

↵ **Chorégraphies** : Occupation de l'espace scénique, cohérence des placements et déplacements. Le corps en mouvement, rythmes et sensations, relaxation... Le but est de présenter à terme des spectacles chorégraphiés dans le cadre de la formation.

28 heures

↵ **Technique son et lumière** : L'objectif est d'être capable d'exploiter un système simple de sonorisation et d'éclairage, identifier les principales pannes, montage de son en extérieur.

14 heures

↵ **Techniques scéniques et improvisation** : Utilisation et gestion de l'espace scénique, expression corporelle et jeu d'acteur. Travail sur les émotions, improvisations sur un thème choisi.

14 heures

### UNITE DE FORMATION ANIMATION GENERALE

---

↵ **Animation microphonique** : Exercices de diction, le maintien face au public, le langage parlé et sa transcription, maîtriser sa nervosité, animation de jeux et soirée, l'improvisation,

21 heures

↵ **Animation de journée** : S'adapter au public rencontré, organiser et animer des tournois, animer des activités ludiques (jeux front de neige, patinoire...) et intérieur, prévention et sécurité,

28 heures

↵ **Animation soirées** : Connaître les différents types de soirées. Création et écriture, accueil restaurant en fonction du thème, etc...

14 heures

↵ **Animation enfants et adolescents** : Les règles de sécurité dans un mini-club, les activités manuelles, les jeux et grands jeux,

14 heures

↵ **Anglais** : Prise de parole, animation d'un tournoi sportif, d'une activité, création de programme hebdomadaire, vocabulaire général d'un site touristique, et plus spécifiquement en station de sports d'hiver et d'été.

14 heures

↵ **Sports** : Réveil musculaire, abdos fessiers, step, stretching, sports collectifs, organisation de tournois : mise en œuvre, présentation, explication, rôle de l'animateur, faire du tournoi une animation avec une vraie valeur ajoutée... La pratique du sport est indispensable pour acquérir la condition physique nécessaire à l'exercice de ce métier.

10 heures

↵ **Connaissances des typologies de nationalités** (traditions, culture, jours fériés, mode de vie)

4 heures

↵ **Connaissances des typologies de handicaps** (Auditif, Visuel, Physique, Mental)

2 heures



# Happy Resort

## École Animation Montagne

info@happyresort.fr

www.happyresort.fr

### UNITE DE FORMATION STATION ET SITE DE MONTAGNE

---

↵ **Structure d'un site station** : Différences capitales de structures entre village club, et une station de sports d'hiver et d'été. Gestion et fonctionnement remontées mécaniques, pistes et hors-pistes, sécurisation, ouverture de pistes. Acteurs économiques, écoles de ski, rôles et missions d'un office de tourisme. Histoire du tourisme de montagne

4 heures

↵ **Spécificité du lieu de montagne** : définition, moyenne et haute altitude, risques, secours et prévention. Météo ; règles juridiques et pratiques de ballade en montagne et activités. Nivologie. Sensibilisation aux notions d'espaces protégés, connaissances des spécificités environnantes de la station (particularités, patrimoine local, panoramas, parcs nationaux ...), particularités culturelles.

8 heures

↵ **Activités de montagne** : définition et connaissance des activités pratiquées en montagne, hivernales, estivales. Initiation.

8 heures

↵ **Apprentissage du ski**: avec des moniteurs diplômés d'état. Découverte du métier, les différentes phases. Apprentissage pratique et passage de médailles.

14 heures

↵ **Animation en montagne** : différence entre l'animation en club et l'animation en montagne. Diffusion de l'information spécifique aux stations. Animations intérieures et extérieures. Participation à l'adaptation des programmes selon météo. Diversité des animations en fonction des clientèles. Donner une ambiance à la station aux heures ciblées.

7 heures

↵ **Langues** : Vocabulaire spécifique montagne intégré à une conversation, mots clef de la montagne.

3 heures

↵ **Savoir être de l'animateur de station** : L'animateur ambassadeur et expert montagne, neutralité de l'animateur. L'animateur promoteur du site.

5 heures

### UNITE DE FORMATION LES SITE ETE (été)

---

↵ **Les types de sites été** : Les structures été types villages de vacances, hôtellerie de plein air, hôtels clubs, ..., les principaux acteurs, ceux qui ont marqué l'évolution de la culture touristique (Club Med, congés payés, urbanisation ...)

2 heures

↵ **Le rôle de l'animation** : l'évolution de l'animation au cours du développement touristique.

2 heures

↵ **Les animations type d'été** : découverte, définition, mise en pratique (pots d'accueil, café théâtre, cabaret, animer un espace aqua-ludique)



# Happy Resort

## École Animation Montagne

info@happyresort.fr

www.happyresort.fr

14 heures

## UNITE DE FORMATION MISE EN PRATIQUE

---

Travaux pratiques

Gestion des soirées

Travail de préparation

Travail sur le comportemental, le savoir être, la disponibilité

Pots et réunions d'accueil en station, en établissement en montagne

Savoir faire d'un jeu, d'un spectacle, d'un cocktail ⇒ **UN EVENEMENT**

**Le + de la formation : Mise en pratique avec un vrai public (enfants en TAP, spectacles en salle des fêtes, rencontres sportives ...)**

Formation 100 % sur site de montagne, à Modane Valfréjus (73500 – Savoie).  
Logement des stagiaires sur place en studio meublé et équipé.

